'Guerra' e 'Paz', de Portinari, podem ser vistos em SP {pág 08}

Brasil tem o melhor bailarino do mundo {pág 09}

NOVA VOZ
DO QUEEN VIVE SONHO APÓS SER 2º COLOCADO DO 'AMERICAN IDOL'

{pág 08}

metro®
SANTOS
Segunda-feira, 6 de fevereiro de 2012
Edição nº 514, ano 3

Mín 23°C
Máx 33°C

Baixada Santista tem 45 casos de estupro por mês

Dados da Secretaria de Segurança Pública do Estado mostram que, no ano passado, 545 casos aconteceram na região ▸ Guarujá e Praia Grande lideram estatística ▸ Ocorrências têm leve aumento durante a temporada {pág 02}

Festa verde no aniversário de Neymar

Craque marcou seu centésimo gol no dia em que completou 20 anos, mas o Palmeiras estragou sua comemoração ao empatar e virar o jogo para 2 a 1 nos minutos finais ▸ O Corinthians ficou no 1 a 1 com o Bragantino ▸ O São Paulo derrotou a Ponte Preta por 3 a 1 e lidera o Paulistão {págs 13 e 15}

RICARDO SAIBUN/AGIF/FOLHAPRESS

Impasse

Sacolinhas estão de volta aos mercados do Estado

Acordo entre Ministério Público, Procon e estabelecimentos dá mais 60 dias para adaptação {pág 04}

Homicídios na BA dobram com greve da polícia

Com seis dias de paralisação da Polícia Militar baiana, 83 pessoas foram mortas {pág 05}

AMANHÃ

Karl Lagerfeld, editor-chefe do **Metro** por um dia {pág 09}

BS tem 45 mulheres estupradas por mês

Dados da Secretaria de Segurança Pública do Estado são referentes ao ano de 2011

Na Baixada Santista, 545 mulheres foram estupradas em 2011, segundo dados da Secretaria de Segurança Pública. Em média, três mulheres a cada dois dias sofrem violência sexual.

Guarujá e Praia Grande foram os municípios com maior número de ocorrências, 139 e 108, respectivamente. Dados ainda apontam um leve aumento dos casos durante a temporada.

"Nossa região recebe muitas pessoas de fora nessa época. O alto índice de ingestão de bebida alcoólica e drogas contribuem para o aumento do estupro nesse período", disse a delegada Débora Peres Lázaro, da Delegacia de Defesa da Mulher (DDM) de Santos.

Segundo a delegada, a idade das mulheres estupradas em Santos varia entre 18 e 40 anos. Ela alerta que ao ser violentada, a primeira coisa que a vítima deve fazer é procurar atendimento médico. "É preciso ir ao hospital para fazer todos os exames necessários e ter um relatório médico. Em seguida é preciso procurar uma delegacia para registrar o ocorrido, onde a vítima será encaminhada ao Instituto Médico Legal (IML) para realizar exame de corpo de delito. É nele que está a prova do ato".

Para a presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Mulher, Elza Pereira dos Santos, as mulheres passaram a ter coragem de denunciar o agressor após a Lei Maria da Penha. "Nós tivemos um encontro com todas as delegadas das DDMs da região e todas comprovaram que hoje existem mais denúncias por conta da lei. Antes a gente sabia que tinha casos, mas elas se calavam".

545

casos de estupro foram registrados em 2011 nas nove cidades da Baixada, segundo o balanço da SSP.

Atendimento à mulher

Em Santos, o Creas (Centro de Referência Especializado de Assistência Social) oferece atendimentos às mulheres vitimizadas.

Segundo a coordenadora de Proteção Social de Média Complexidade de Santos, Rosana Caruso, no local, as vítimas são avaliadas por psicólogos e assistentes sociais. "Além do atendimento psicológico, elas também são encaminhadas ao Cadoj (Coordenadoria de Assistência Judiciária Gratuita e Orientação Jurídica ao Cidadão) para ter acesso às questões jurídicas".

Serviço

Endereço das Delegacias de Defesa da Mulher

- **Santos** - Rua Dr. Assis Correia, 50, Gonzaga Telefone: 3235-4222
- **São Vicente** - Rua Djalma Dutra, 132, Centro Telefone: 3467-3941
- **Guarujá** - Avenida Puglisi, 656, Centro Telefone: 3355-4462
- **Praia Grande** - Rua Dr. Roberto de Almeida Vinhas, 11.084, Vila Tupi Telefone: 3471-4044
- **Creas Santos** - Rua Campos Sales, 128, 1º andar Telefone: 33223-4079.

Prevenção

Camisinhas no Carnaval

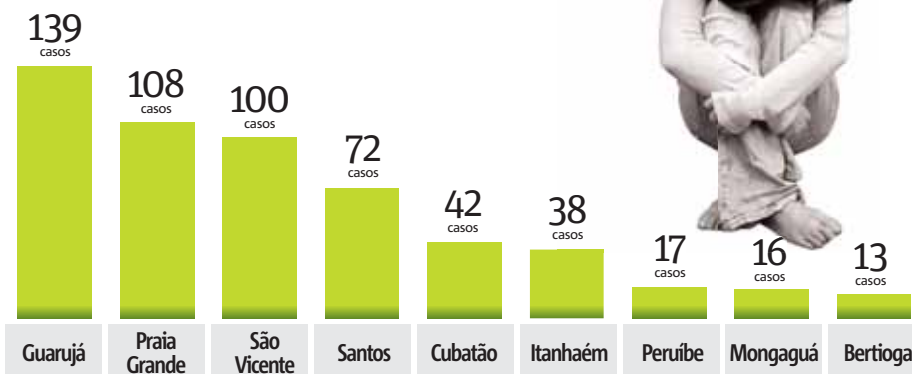
Cerca de 65 mil preservativos e 10 mil ventarolas alusivas à prevenção ao vírus da Aids (HIV) serão distribuídos pela Secretaria Municipal de Saúde de Santos em eventos carnavalescos. A entrega já começou no sábado. A ação preventiva tem como slogan: 'Tá pintando um lance? Neste Carnaval, proteja-se, use camisinha!'. O material será distribuído no Carnabanda, Carnabonde (Centro Histórico), 13° Baile da Mais Bela Idade, bailes nas tendas montadas na praia e no desfile das escolas de samba.

METRO SANTOS

Conceito mudou em 2009

O Código Penal sofreu mudanças em agosto de 2009 que ampliaram o conceito de estupro. O ato era caracterizado apenas quando havia "conjunção carnal" no documento antigo. Com a alteração, qualquer forma de sexo forçado (como oral ou anal) e atos libidinosos entram na classificação, independente de ter havido penetração. Abusos contra homens também passam a ser incluídos nos casos. A pena prevista para ato violento ao pudor continua a mesma que a do estupro. São de seis a dez anos de reclusão. A pena, porém, pode aumentar em algumas circunstâncias agravantes.

METRO SANTOS

Estupros na Baixada

Ocorrências de agressão a mulheres em 2011

Cidade	Casos
Guarujá	139 casos
Praia Grande	108 casos
São Vicente	100 casos
Santos	72 casos
Cubatão	42 casos
Itanhaém	38 casos
Peruíbe	17 casos
Mongaguá	16 casos
Bertioga	13 casos

Fonte: Secretaria de Segurança Pública do Estado

Olhar Cidadão

JOSÉ LUIZ DATENA

NÃO TEM REMÉDIO

Quem disse que não existe pena de morte no Brasil?

Ela está nesse bando de assassinos e ladrões que pisoteiam, todos os dias, o nosso ultrapassado Código Penal, cometendo os mais bárbaros crimes imaginados ou não. Progressão de pena que amarra as mãos de juízes e promotores, colocando na rua uma corja que impede o nosso sagrado direito de ir e vir.

Agora, quando parecemos ter chegado ao fundo do poço, vemos que o buraco marginal é muito mais embaixo. Roubar remédios do já sucateado sistema público de saúde e impedi-los de chegar a pacientes com câncer, alguns em estado terminal, sofrendo de dores terríveis, é um dos mais hediondos atos que um ser humano pode cometer contra outro.

Os 12 canalhas presos, entre eles ladrões e receptadores, representam com certeza apenas a ponta do iceberg. As quadrilhas que agem sugando o sangue de gente doente já fazem parte do crime organizado. Essa, por exemplo, era comandada de dentro da cadeia.

Faço a pergunta de sempre: que pena merece quem tira a chance de cura ou pelo menos o alívio da dor de quem morre de uma doença grave aos olhos pra própria família?

Com a resposta, os nossos políticos, fazedores de leis que tão pouco têm feito pela nossa sociedade. Parece que não tem remédio.

Cotações

Dólar

- 0,29% (R$ 1,71)

Euro

- 0,90% (R$ 2,25)

Bovespa

+ 0,97% (65.217 pts)

Selic (10,50%)

Salário mínimo (R$ 622)

metro
Telefones:
013/3445-9000 (redação)
011/3528-8500 (comercial)

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269)
Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Operações:** Luís Henrique Correa.
Metro Santos
Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618) / **Coordenador de Redação:** Irineu Masiero.
Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua José Caballero, 15, Gonzaga, CEP 10055-300, Santos, SP. O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.

A tiragem e distribuição desta edição de 20.000 exemplares são auditadas pela BDO.

Lancha pega fogo e homem pula no mar

Uma lancha pegou fogo na manhã de ontem, na praia da Enseada, em Guarujá. Um homem que estava a bordo pulou da embarcação quando as chamas começaram. Ele foi resgatado por outro barco de pequeno porte. De acordo com o Corpo de Bombeiros, o piloto não teve ferimentos graves. As causas do incêndio ainda não foram identificadas.
METRO SANTOS

Carnabanda continua hoje

Hoje, quem desfila pelas ruas de Santos são as bandas 'Proeco' (19h, Praça José Lamachia, Zona Noroeste), 'Carnacachaça' (19h, Rua Santos Dumont, 49, Macuco), 'Palmares' (21h, Rua Vinte e 8 de Setembro, Macuco) e 'Amigos do Macuco' (21h, Rua Borges com Silva Jardim, Macuco). METRO SANTOS

Velocidade nas escadas

▶ Atletas venceram o calor de 33ºC nas escadarias do Monte Serrat, em Santos

FRED CASAGRANDE / METRO SANTOS

Downhill atrai santistas às escadarias do Monte Serrat

A brasileira Luana de Oliveira, de Itu-SP, conquistou o tetracampeonato da Descida das Escadas de Santos. Luana cravou a melhor marca da final (1m08s519). Bruna Ulrich, com o tempo de 1m10s753, garantiu a dobradinha verde-amarela na prova. Entre os homens, o eslovaco Filip Polc completou a descida em 58s207, levou o bicampeonato e bateu o recorde da prova, que pertencia a ele desde 2010 (59s152). O brasileiro Walace Miranda terminou em segundo, com o tempo de 1m00s554, e o francês Cedric Gracia foi o terceiro colocado (1m00s859).

Falta de cinto de segurança gera 26 multas por dia em Santos

Levantamento da CET-Santos referente a 2011 aponta aumento de infrações em comparação ao ano anterior

Foram aplicadas em Santos, em 2011, 9.632 multas pela falta do uso do cinto de segurança. Isso representa 26 multas por dia. O levantamento feito a pedido do **Metro** pela Companhia de Engenharia e Tráfego de Santos (CET) ainda mostra aumento de mais de 400 multas (por falta do uso do cinto) em relação ao ano de 2010.

Porém, as autuações passavam de 13 mil antes de entrar em vigor a obrigatoriedade do uso do cinto pelo Código de Trânsito Brasileiro, em 1998. Segundo a CET, a redução deve-se à fiscalização e ao controle da velocidade nas vias com equipamentos de fiscalização eletrônica.

Para o engenheiro e especialista em transporte, Érico Almeida, a falta do uso de segurança ainda é alta por três motivos. "A fiscalização ainda é pequena se comparada à capital, ainda tem a questão do uso de películas escuras nos vidros dos carros, que impossibilita verificar se o motorista está usando cinto, e a ignorância por parte dos condutores".

9.632
multas foram aplicadas em 2011, por falta do uso do cinto de segurança. Em 2010, o número chegou a 9.189, segundo a CET-Santos

Estatísticas sobre a eficiência do cinto de segurança divulgadas por entidades internacionais mostram que a utilização do equipamento reduz em até 30% as consequências fatais em acidentes. Casos graves como traumatismos e perda de visão são reduzidos em até 60% com o uso do equipamento.

"Uma pessoa que pesa 50 kg a 100 km/h pode chegar a pesar cinco toneladas. Em um acidente, o passageiro do banco de trás projetado ao condutor pode promover graves danos à coluna. As pessoas precisam entender que o cinto de segurança só não é obrigatório para veículos coletivos que os passageiros estejam em pé", finalizou Almeida.

Infração grave

Pelo Código de Trânsito Brasileiro, a infração é considerada de natureza grave para quem dirige sem o uso do cinto de segurança. A multa custa R$127,69 e perda de cinco pontos na carteira de habilitação.

ANA PAULA SANTOS
METRO SANTOS

FRED CASAGRANDE / METRO SANTOS

▶ Multa é considerada grave e custa R$ 127,69, além de cinco pontos na CNH

Sacolinhas voltam a valer por mais 60 dias

Acordo entre Ministério Público, Procon e supermercados dá mais prazo para consumidores ▶ Para Órgão de Defesa do Consumidor de Santos, mercados são obrigados a dar opção gratuita de embalagem ao cliente

O fim da distribuição gratuita de sacolinhas nos supermercados mal entrou na segunda semana e já foi suspensa. Procon e Ministério Público resolveram entrar na discussão com a Apas (Associação Paulista de Supermercados).

O resultado foi mais 60 dias para que o consumidor possa se adaptar às alternativas apresentadas para as sacolas plásticas. Até lá, os mercados são obrigados a oferecer gratuitamente opção para que os consumidores possam levar os produtos. O Termo de Compromisso de Ajustamento de Conduta passou a valer na sexta-feira (Confira os detalhes ao lado).

O acordo foi selado após parecer do Procon que considerou irregular a falta de alternativa gratuita para os consumidores. A entidade afirma que, de acordo com o artigo 39 do Código de Defesa do Consumidor, a prática de não fornecer alguma opção para que o consumidor carregue suas compras é considerada abusiva.

Segundo o presidente do Centro de Informação Defesa e Orientação ao Consumidor de Santos (Cidoc), Adelino Rodrigues, o consumidor que se sentir lesado pode realizar denúncia contra o supermercado no Procon.

"Os estabelecimentos devem fornecer alternativas gratuitas para acondicionamento das compras, se isso não acontecer, a pessoa pode procurar o Procon. Caixa de papelão é anti-higiênica, pois passa rato, barata. Os supermercados que paguem as sacolas de R$ 0,19. Os feirantes são comerciantes pequenos, que não têm o lucro dos supermecados e mesmo assim oferecem sacolas aos seus clientes gratuitamente", alegou.

"Se não existe mais o custo das sacolas, os preços deveriam cair e isso não aconteceu. Isso caracteriza-se prática abusiva. O que parece é que o custo foi retirado do supermercado e repassado ao consumidor", disse o coordenador da Comissão de Defesa do Consumidor da OAB, Daniel Haddad.

O presidente da Associação de Supermercados da Baixada Santista (Apas), Carlos Alberto Varandas, rebateu às criticas. "Nossa intenção não é vender as sacolas e sim fazer com que as pessoas usem as sacolas reutilizáveis. O maior descarte de lixo na natureza é a sacola plástica. Não podemos continuar com esse pensamento, senão o meio ambiente não vai aguentar". METRO SANTOS

Procons

- **Santos**
  Rua João Pessoa, 246/266, Centro. Tel: 3202-1899
- **São Vicente**
  Av. Capitão Mor Aguiar, 695, Bitarú. Tel: 3467-7372
- **Guarujá**
  Rua Washington, 719 - Centro, Tel: 3383-2177
- **Praia Grande**
  Rua Jaú, 880 - sala 72 - 7º andar - Ed. Jocafra - Boqueirão. Tel: 3473-6810.

FRED CASAGRANDE / METRO SANYOS

▶ Acordo modificado nesta semana passou a valer no dia 25 de janeiro

Termo de compromisso

Principais medidas do acordo entre Ministério Público, Procon e Apas (Associação Paulista de Supermercados)

- Consumidores sem sacolas reutilizáveis têm direito a embalagens gratuitas adequadas e compatíveis com os produtos adquiridos
- As lojas deverão oferecer alternativa de sacola reutilizável que custe até R$ 0,59
- No dia 15 de março, Dia do Consumidor, haverá distribuição gratuita de sacola reutilizável para quem adquirir pelo menos cinco produtos. Ela poderá ser trocada em até seis meses, gratuitamente, se estiver danificada
- Por um ano, operadores de caixa dos supermercados deverão informar verbalmente os consumidores, antes de passar os produtos, que as sacolas descartáveis não serão mais fornecidas gratuitamente

metro brasil

Tempo de espera terá de cair em aeroportos

Nove dos principais aeroportos do país terão metas de atendimento e tempo máximo de espera dos passageiros nas filas. No terminal de Cumbica (SP), o primeiro da lista, a Gol terá 39 minutos para atender o consumidor no check-in doméstico. A TAM terá 29 minutos.

A iniciativa se estenderá em março ao Galeão (Rio) e a Confins (Minas Gerais). Até o final do ano, serão mais seis aeroportos. No início, não haverá pena pelo descumprimento.

Estudo da Secretaria de Aviação Civil no aeroporto de Cumbica, em Guarukhos, mediu o tempo desde o momento do check-in até a chegada da bagagem, o que subsidiou a definição das metas a serem atingidas a partir deste mês, segundo informações do jornal "Folha de S.Paulo".

Antes da medição, a Gol atendia o passageiro em até 49 minutos. Com o acompanhamento da secretaria, reduziu para 46. A TAM, por sua vez, já conseguiu atingir a sua meta de 29 minutos.

Leilão

Onze consórcios apresentam hoje propostas para concessão de três aeroportos. O leilão se refere às melhorias que deverão ser realizadas antes da Copa do Mundo do Brasil, em 2014, nos terminais de Cumbica e Viracopos e no de Brasília.

A operação incluirá a gestão dos terminais até 2031. METRO

▶ Gol terá 39 minutos para atender passageiros

ELISA RODRIGUES/FUTURA PRESS

País recebe 57% mais estrangeiros

O número de trabalhadores estrangeiros no Brasil cresceu 57% ano passado e chegou a 1,51 milhão em dezembro. Segundo o Ministério da Justiça, desde 2009, triplicou o número de imigrantes peruanos legais, enquanto o de paraguaios e bolivianos cresceu mais de 70%.

Apesar do aumento na presença de latinos, os portugueses ainda são o maior grupo, seguidos dos japoneses e italianos. Bolivianos estão em quarto lugar, mas boa parte dos latinos está ilegal e não entra nas estatísticas. METRO

BRUNO FIGUEIREDO / O TEMPO/FUTURA PRESS

▶ Álcool representa 85% das mortes por uso de drogas

Uso de drogas causa 8 mil mortes por ano

O uso de drogas legais ou ilegais matou 40.692 pessoas no país entre 2006 e 2010, uma média de 8 mil óbitos por ano. Levantamento feito pelo Observatório do Crack, da Confederação Nacional dos Municípios, mostra que o álcool é o campeão na mortandade.

Somente a bebida tirou a vida de 34.573 pessoas, o que representa 84,9% dos casos. Em segundo lugar aparece o fumo, com 4.625 mortos (11,3%). A cocaína matou pelo menos 354 pessoas no período, segundo reportagem do jornal "O Estado de S. Paulo".

Há mais registros de mortes de homens por álcool e fumo. Em cinco anos, 31.118 perderam a vida por causa da bebida. Outros 3.250 brasileiros morreram em casos associados diretamente ao cigarro. METRO

Com polícia em greve, homicídios dobram em Salvador

▶ Em seis dias de paralisação, mais de 80 pessoas foram assassinadas
▶ Polícia Federal vai à capital baiana para executar prisão de grevistas

Treze pessoas foram mortas ontem em Salvador, na Bahia. Com os novos casos, chegou a 83 o número de homicídios confirmados desde o início da greve da PM (Polícia Militar), na terça-feira. Na semana anterior à paralisação, foram 41 homicídios, segundo a Secretaria de Segurança Pública da Bahia.

Entre as últimas mortes confirmadas, 13 ocorreram somente durante a madrugada de ontem. Nos seis dias de paralisação, a sexta-feira foi a data mais violenta, com 32 pessoas assassinadas e 72 veículos roubados. Desde o início da greve, 186 carros já foram roubados.

Quarenta homens do COT (Comando de Operações Táticas) da Polícia Federal desembarcaram ontem em Salvador para executar os mandados de prisão expedidos contra integrantes do movimento grevista da Polícia Militar.

Ontem foi preso um PM que teve a prisão decretada na semana passada. Ele é acusado de formação de quadrilha e roubo de um carro da corporação. Além de responder por esses crimes, o policial vai passar por um processo administrativo na própria corporação. O Exército realiza blitze em toda a cidade para tentar conter a onda de violência. METRO

▶ Militares da Polícia do Exército realizam blitz na orla da praia de Jaguaribe

LÚCIO TÁVORA/FOLHAPRESS

Carros terão selo de eficiência energética

A partir de abril, veículos terão etiqueta de consumo semelhante à dos eletrodomésticos ▶ Compacto nota 'A' traz economia de R$ 3 mil

A partir de 15 de abril, carros vendidos no Brasil trarão no vidro um selo de eficiência energética igual ao usado hoje em geladeiras e aparelhos de ar condicionado. O uso das etiquetas agora é obrigatório para as montadoras que entraram no Programa Brasileiro de Etiquetagem Veicular (PBEV), do Inmetro.

Em sua quarta edição, o programa permite ao consumidor comparar o gasto de combustível dos veículos novos à venda no país. Este ano são oito as montadoras participantes (Fiat, Ford, Honda, Kia, Peugeot, Renault, Toyota e Volkswagen), totalizando 157 versões de 105 modelos, que correspondem a 55% do volume de vendas do mercado brasileiro. Até 2011, eram 67 modelos.

FERNANDO AMORIM/ FUTURA PRESS

▶ Consumidor poderá comparar eficiência de carros

A classificação na etiqueta vai de "A" (mais eficiente) até "E" (menos eficiente). E o consumidor que optar por um modelo de carro mais eficiente poderá economizar até R$ 5.315,50 em cinco anos, dependedo da categoria do veículo. No caso dos modelos compactos, o motorista que escolheu um carro com a classificação "A" poupará R$ 611,87 em um ano comparado ao proprietário de um veículo com nota "E". Em cinco anos, a economia é de cerca de R$ 3 mil, considerando 40km rodados por dia na cidade. Pelos cálculos do Inmetro, o veículo mais eficiente faz 11,7 km por litro de gasolina, enquanto o menos eficiente apresenta um desempenho de 9,4 Km/litro.

Para comparar veículos que usam combustíveis diferentes, os valores de consumo com álcool e gasolina aparecerão convertidos em joule – unidade que mede a energia produzida. A Etiqueta Veicular traz ainda os valores de referência da quilometragem por litro na cidade e na estrada.

Para 2013, o Inmetro também avaliará as emissões de CO_2 de cada participante do programa. METRO

De olho na etiqueta

Confira os modelos com nota A

Sub-compacto
- Fiat Uno Mille Fire Economy 1.0 8v
- Fiat Uno Economy Evo 1.4 8v

Compacto
- Fiat Siena Fire 1.0 8v
- Honda Fit 1.4 16v
- Renault Sandero Authentique
- Expression 1.0 16v
- Gol Ecomotion 2 Portas 1.0 - 8V
- Volkswagen Polo BlueMotion 1.6

Médio
- Renault Logan Expression 1.0 16v

Grande
- Ford Fusion Hybrid 2.5 16v
- Honda Civic 1.8 16v
- Renault Fluence Dynamique 2.0
- Toyota Corolla 1.8 16v

Fora-de-Estrada
- Renault Duster Dynamique 4x4 2.0

Comercial
- Renault Kangoo Express 1.6 16v

Carga Derivado
- Volkswagen Saveiro 1.6 8v

Economia ao optar por um carro mais eficiente*
(em R$)

Categoria	1 ano	5 anos
Sub-compacto	364,52	1.822,59
Compacto	611,87	3.059,36
Médio	517,08	2.585,42
Grande	1.063,10	5.315,50
Utilitário Esportivo	430,41	2.152,08
Fora-de-Estrada	943,02	4.715,11
Comercial	749,23	3.746,14
Carga Derivado	125,71	628,56

*Comparação entre um veículo mais eficiente e outro de maior consumo de combustível na categoria, considerando 40km rodados por dia Com gasolina

Montadoras que participam do programa
- Fiat
- Ford
- Honda
- Kia
- Peugeot
- Renault
- Toyota
- Volkswagen

Selo

ACORDO AUTOMOTIVO

Brasil e México renegociam tratado

Os governos do Brasil e do México renegociam nesta semana alguns pontos do acordo automotivo. O assunto foi discutido por telefone entre a presidente Dilma Rousseff e o colega mexicano Felipe Calderón na útima sexta-feira.

"No momento, o acordo não é equilibrado, ele é desequilibrado contra o Brasil. O presidente Calderón manifestou total abertura em rever os termos do acordo", disse o ministro do Desenvolvimento, Indústria e Comércio, Fernando Pimentel, que acompanhou a conversa realizada por iniciativa do governo mexicano.

Por causa das perdas, o Brasil cogitava utilizar a cláusula de saída prevista na negociação, o que, na prática, significaria o fim do acordo. "Levantamos a possibilidade da cláusula de saída caso não se chegasse, não se chegue a um bom termo, mas estamos certos de que vai haver", avaliou Pimentel.

As negociações, que serão conduzidas pelo Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio e pelo Ministério das Relações Exteriores e os equivalentes mexicanos, devem começar esta semana com a vinda de representantes mexicanos ao Brasil. A expectativa é que os dois países resolvam a questão até o fim de fevereiro, segundo a "Agência Brasil". METRO

AGÊNCIA BRASIL

"Acreditamos que num prazo curto, dentro de fevereiro, faremos uma revisão do acordo."

MINISTRO DO DESENVOLVIMENTO

Ação de hackers atingiu 11 instituições

Os sites do Banco Central, PanAmericano, Citibank, BMG, Febraban (Federação Brasileira de Bancos), Cielo e Redecard apresentaram instabilidade na manhã da última sexta-feira.

O grupo de hackers Anonymous assumiu a autoria dos ataques, que aconteceram desde o começo da semana passada, pelo Twitter. Sites de outras instituições financeiras como Itaú, Bradesco, Branco do Brasil e HSBC também tiveram problemas de instabilidade.

Os hackers afirmam que os 11 ataques não tinham como objetivo roubar informações ou explorar outras falhas de segurança, apenas chamar a atenção para questões de ativismo do grupo. METRO

ANA PAULA OLIVEIRA MIGLIARI/AGÊNCIA SEBRAE

▶ Presidente do Sebrae e diretor da Ambev durante a assinatura do convênio

Sebrae capacitará franqueado da Ambev

O Sebrae e a Ambev assinaram acordo de cooperação para dobrar o número de franqueados e chegar ao final de 2012 com duas mil microfranquias.

O projeto começa em São Paulo, mas terá abrangência nacional. Os interessados em adquirir uma franquia terão acesso a capacitações online e presenciais, oficinas, palestras e consultorias. Todas as ações serão acompanhadas por um comitê técnico.

"O acordo não é uma política social, mas de negócios. A relação é de ganha-ganha, porque a Ambev amplia sua marca para outro tipo de público e o Sebrae entra com portfólio de soluções disponíveis em todo o país", declarou o presidente do Sebrae, Luiz Barretto, presidente do Sebrae. O diretor de Novos Negócios da Ambev, Francisco Prisco, explica que o foco da companhia está na microfranquia, que compreende investimentos de até R$ 60 mil. METRO

Recolhimento de imposto do Simples é prorrogado

O prazo para que micro e pequenos empresários e empreendedores individuais, que fazem o recolhimento simplificado de tributos, paguem a parcela de janeiro foi prorrogado até o dia 12 de março.

Segundo o Comitê Gestor do Simples, responsável pelo regime especial, a mudança da data foi provocada pela necessidade de adaptação do novo programa de cálculo do valor da parcela. O aplicativo que ficaria pronto no início de fevereiro só estará disponível em 5 de março.

O comitê também estabeleceu o prazo de entrega da Declaração Anual do Simples Nacional (Dasn). O documento poderá ser enviado até 16 de abril, e o aplicativo para o preenchimento dos dados estará disponível a partir de 1º de março. Empresas com sede em municípios que decretarem calamidade pública até 16 de abril poderão entregar o documento em 30 de junho. METRO

Veto à resolução contra Síria gera indignação

Mundo árabe protesta contra o resultado da votação do Conselho de Segurança da ONU ▶ Resolução planejava tirar Bashar Assad do poder e acabar com atos violentos ▶ China e Rússia recebem críticas norte-americanas

FOTOS : REUTERS

Protestos e indignação foram as respostas do mundo árabe e de países do Ocidente ao veto da Rússia e da China à resolução do CS (Conselho de Segurança) da Onu (Organização das Nações Unidas), que exigia a saída do ditador sírio, Bashar Assad, do poder. Os outros 13 membros do CS votaram a favor.

Mesmo assim, milhares de manifestantes continuaram ontem com os protestos contra o regime sírio. Os atos violentos deixaram cerca de 56 mortos, segundo o OSDH (Observatório Sírio de Direitos Humanos).

O fracasso diplomático da Onu causou desconforto entre as autoridades norte-americadas e britânicas. A secretária de Estado dos EUA, Hillary Clinton, considerou o veto como uma atitude "grotesca". Já a embaixadora da Onu de Wa-shington, Susan Rice, disse estar "enojada" com o veto e afirmou que "qualquer derramamento de sangue que ocorrer no país estará nas mãos deles" (Rússia e China).

Mesmo insatisfeito, o governo norte-americano anunciou a vontade de reforçar as sanções contra Damasco, para acabar com as fontes de financiamento e as entregas de armas ao regime do presidente Bashar al-Assad.

Votação

A votação ocorreu um dia após forças sírias bombardearem a cidade de Homs, matando 200 pessoas, segundo o OSDH. O ataque foi considerado o maior derramamento de sangue entre todas as ondas de revoltas na Síria, que duram 11 meses. O governo negou os atos e se considera vítima da oposição. METRO

▶ Bandeiras russa e chinesa são queimadas no protesto

▶ Manifestantes protestam na cidade de Homs contra o bombardeio que deixou 200 mortos

▶ Somente na Ucrânia, mais de 2 mil pessoas foram hospitalizadas em decorrência do frio

Nevascas paralisam a Europa e deixam quase 300 mortos

As nevascas que atingiram o continente europeu nos últimos dias provocaram a morte de quase 300 pessoas e paralisaram pontos de diversos países.

O Leste Europeu foi a região mais prejudicada pelas baixas temperaturas. As autoridades da Ucrânia registraram ontem 131 mortos no país e mais de 2 mil pessoas hospitalizadas. Ontem, a temperatura em Kiev, capital da Ucrância, chegou a 10 graus centígrados abaixo de zero durante o dia, após ter chegado a -30 durante a noite. Na Polônia, onde a temperatura era de -22 graus, cerca de 53 pessoas morreram, sendo oito durante o final de semana. METRO

FOTOS: GETTY IMAGES

Universo pop

1 Madonna colocou "Give Me All Your Luvin'", 1º single de "M.D.N.A.", no topo da lista de 49 dos 51 países onde há iTunes. METRO

2 Demi Moore está em uma clínica de reabilitação para tratar vício em remédios e distúrbio alimentar. METRO

3 Scarlett Johansson viverá uma cantora em "Can a Song Save Your Life?". Em 2008, a atriz já lançou um CD. METRO

Obra máxima de Portinari volta a SP

Restaurados, painéis 'Guerra' e 'Paz' serão expostos na capital a partir de amanhã

De 1952 a 1956, Cândido Portinari (1903–1962) dedicou sua energia artística a "Guerra" e a "Paz", seus últimos e maiores painéis, encomendados pelo governo brasileiro para decorar a sede da ONU (Organização das Nações Unidas), em NY.

Com dimensões superlativas – 14m x 10,58m e 14m x 9,53m, respectivamente –, as obras do paulista de Brodowski (no interior do Estado) poderão ser vistas pelo público da capital a partir de amanhã, no Memorial da América Latina. E, para não deixar passar em branco a data exata dos 50 anos da morte do pintor, o Projeto Portinari realizará hoje um grande evento no mesmo local. A entrada é para convidados.

Entre outras atrações, Milton Nascimento e Hamilton de Holanda apresentarão músicas inspiradas nos murais e Ana Botafogo e Alex Neoral dançarão uma coreografia do norte-americano David Parsons ao som de "Adágio para Cordas", de Samuel Barber.

Itinerante, a exposição, que já esteve no Rio, seguirá de São Paulo para Tóquio (Japão) e Oslo (Noruega). Na última, será um dos destaques na entrega do Prêmio Nobel da Paz, em dezembro deste ano.

"Guerra" (à esq.) e "Paz" foram feitos sob encomenda para a sede da ONU

No Memorial da América Latina (av. Auro Soares de Moura Andrade, 664, Barra Funda, tel.: 3823-4600). Abertura para o público amanhã. Até 21/4. De ter. a dom., das 9h às 21h. Entrada gratuita.

RAQUEL PAULINO
METRO SÃO PAULO

O público carioca conferiu os painéis de Cândido Portinari no Municipal

FOTOS: DIVULGAÇÃO

44
mil pessoas foram ver os monumentais "Guerra" e "Paz" de perto no Teatro Municipal do Rio de Janeiro, em dezembro de 2010. A exposição carioca durou 12 dias.

Wando acorda e já se comunica

Internado desde 27 de janeiro com complicações cardíacas, o cantor Wando acordou, está consciente e já consegue se comunicar com médicos e familiares.

De acordo com o mais recente boletim do Biocor Instituto, em Belo Horizonte, o respirador artificial começou a ser retirado e a expectativa é de que o paciente tenha autonomia respiratória até o final desta semana. Mesmo assim, Wando continua na UTI, sem previsão de alta. METRO

IAN GAVAN/GETTY IMAGES

O guitarrista Brian May (à esq.) e Adam Lambert no Europe Music Awards 2011

Lambert é o novo vocalista do Queen

Nem todos os participantes de reality shows musicais caem no esquecimento. Adam Lambert, segundo colocado da edição 2009 do "American Idol", por exemplo, impressionou tanto o guitarrista Brian May e o baterista Roger Taylor que foi convidado para ser o vocalista do Queen. E, claro, aceitou na hora.

O rapaz de 30 anos já subiu ao palco com a banda em novembro de 2011, no Europe Music Awards, mas apenas agora foi "efetivado" no cargo.

A reestreia do Queen com o novo cantor será no festival Sonisphere, no Reino Unido, em data a ser definida – o evento acontecerá de 6 a 8 de julho deste ano.

Lambert está bem preparado para as inevitáveis comparações com Freddie Mercury (1946–1991). De antemão, declarou para o jornal britânico "Daily Mail": "Ser o frontman do Queen é a melhor coisa que poderia acontecer, mas não tenho intenção de substituí-lo. Isso simplesmente não é possível." METRO

Karl Lagerfeld em suas mãos

Estilista, 'camaleão da moda', fotógrafo e, agora, editor por um dia do Metro internacional

DIMITRIOS KAMBOURIS/GETTY IMAGES

PASCAL LE SEGRETAIN/GETTY IMAGES

REPRODUÇÃO

1. Karl Lagerfeld, que editará o **Metro** internacional de amanhã
2. Florence Welch, sua nova musa
3. Coco Chanel

Ela libertou as mulheres. Do espartilho, dos vestidos-bombom, das cores enjoativas, dos chapéus exagerados. Ela tornou as roupas mais confortáveis também para quem vê. Enxergou a elegância do preto, do listrado, das padronagens e cortes masculinos pra revelar a beleza feminina. Chanel inverteu o conceito de elegância: da ostentação para o simples. Foi a primeira mulher a brilhar no ofício de vestir mulheres, exatamente por saber o que elas realmente queriam.

Assumir a direção criativa da Maison Chanel é continuar o legado de uma estilista que divide a moda entre antes e depois.

Karl Lagerfeld, um alemão que se mudou para Paris aos 14 anos, é o cara que há 26 anos está por trás da Chanel, marca que há décadas e décadas está no topo da moda mundial.

Famoso por ser um dos estilistas mais influentes do mundo da moda do século 20, Lagerfeld consegue criar para várias marcas ao mesmo tempo. Um ano depois de assumir a Chanel, criou sua própria linha de prêt-à-porter, a "Karl Lagerfeld", e outra de preços mais acessíveis que denominou "KL".

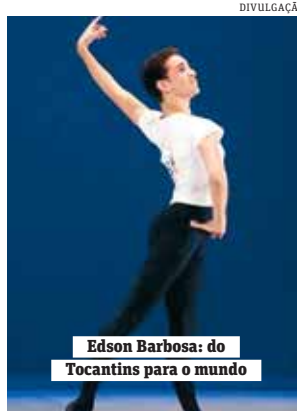
Não por acaso, Karl se autointitula o "camaleão da moda": "Quando eu faço Fendi, eu sou outro, quando eu faço Chanel, sou Karl Lagerfeld, ou KL. É como ser quatro pessoas em uma. Talvez eu não tenha personalidade, ou talvez tenha mais de uma", disse o estilista a Paul Sahner, que escreveu sua biografia.

"Acho melhor não ouvir as pessoas e seguir apenas minha intuição", foi outra declaração de Lagerfeld em entrevista ao jornal **Metro** internacional. Ele faz a moda olhando para frente, interessado no que está fazendo, muito mais do que no que fez. Como uma antena de TV, capta o que está no ar. E transforma em puro luxo, para deleite das mulheres.

Lagerfeld também é fotógrafo: clica ensaios de moda. Nas horas vagas, restaura e decora casarões antigos.

E por que não editaria um jornal? Foi o que ele fez a convite do **Metro** internacional. O resultado é uma edição que transpira luxo e moda. Além de uma entrevista surpreendente com o próprio Karl, a edição traz matéria com sua mais nova musa, Florence Welch, que tocou em seu último desfile na semana de Paris. Traz também declarações exclusivas da ex-editora da Vogue francesa Carine Roitfeld. E muito mais. Algumas páginas serão disponibilizadas na edição impressa do **Metro** de amanhã. E você poderá acessar o especial copleto, com 20 páginas, no www.readmetro.com. Aproveitem.

Karl Lagerfel consegue ser muitos ao mesmo tempo. E um deles vai estar em suas mãos.

CRIS GUERRA
COLUNISTA DO METRO BH

DIVULGAÇÃO

Edson Barbosa: do Tocantins para o mundo

Brasileiro é melhor bailarino do mundo

A 40ª edição do Prix de Lausanne, na Suíça, elegeu o brasileiro Edson Barbosa o melhor bailarino do mundo. No ranking geral, o rapaz ficou em terceiro lugar, atrás da japonesa Madoka Sugai e da norte-americana Hannah Bettes. O concurso é destinado a jovens profissionais para incentivá-los a continuar na dança.

Natural do Tocantins, Barbosa mudou-se para o Rio de Janeiro em 2006 para aproveitar uma bolsa de estudos do Grupo Cultural de Dança Ilha, na Ilha do Governador. A especialidade do artista é balé clássico de repertório. METRO

'As Noivas de Nelson' em brevíssima temporada

Noivado, casamento, viuvez e desespero são as palavras de ordem de "As Noivas de Nelson", espetáculo teatral que compõe a mostra "Quem Ainda Tem Medo de Nelson Rodrigues?" e terá apenas duas apresentações na capital, hoje e amanhã.

Adaptação de Marco Antônio Braz baseada nos contos de "A Vida Como Ela É", a montagem traça uma radiografia patética de homens e mulheres que querem, a qualquer custo, encontrar um parceiro. As pequenas falhas humanas ganham dimensões trágicas para refletir com humor sobre o embate de amor e morte, elemento fundamental da obra de Nelson Rodrigues.

Mais Nelson

Quatro outras peças, todas encenadas no mesmo espaço e com ingressos pelo mesmo preço, fazem ou farão parte da mostra.

São elas: "17xNelson – Parte 2" (qua. e qui., às 21h, até 23/2), "O Beijo no Asfalto" (sex., às 21h30, até 24/2), "Valsa Nº 6" (sáb. às 17h e dom. às 16h, até 26/2) e "Os Sete Gatinhos", com estreia prometida para 11/2 (sáb. às 21h e dom. às 19h, até 26/2). METRO

No Teatro de Arena Eugênio Kusnet (r. Dr. Teodoro Baíma, 94, República, tel.: 3256-9463). Hoje e amanhã, às 21h. R$ 20.

APRENDA A PECHINCHAR: SAIBA DAR O DEVIDO VALOR AO SEU SUADO DINHEIRO

Sempre acreditei que a gente tem de dar muito valor ao dinheiro. Não digo para se apegar a ele, nada mais feio que um pão-duro. Seu dinheiro só chegou até seu bolso por causa de seu trabalho honesto e suado. Portanto, ao tratar sua grana com o devido respeito você estará apenas valorizando seu próprio trabalho.

Veja a questão do hábito de pechinchar quando se vai às compras. Ainda há gente com vergonha ou receio de pechinchar. Oras, todo comerciante experiente sabe que negociar preço é parte fundamental da atividade comercial desde sempre. Pode ficar tranquilo que nenhum lojista irá se sentir "ofendido" com sua tentativa de regatear nos cifrões.

Se conseguir um belo desconto com sua pechincha, você simplesmente estará liberando dinheiro bom para gastar com outras coisas boas da vida. Que mal há nisso? É apenas uma forma – e muito eficaz! – de fazer seu salário ou os ganhos do seu negócio próprio lhe renderem mais qualidade de vida.

No mais, o ato de pechinchar não precisa ser algo deselegante ou mesquinho. É lógico que você não vai tentar convencer a moça do cafezinho a lhe dar um desconto de 10% (ou R$ 0,18) sobre o pingado de R$ 1,80. Mas se o bem adquirido for de maior valor, pechinchar torna-se um 'must', e para fazê-lo com resultado garantido será necessário pesquisar bastante no comércio.

Querendo comprar um determinado bem, vá a pelo menos três diferentes centros comerciais, e pesquise em pelo menos três diferentes lojas de cada centro: qual o menor preço que lhe fazem para levar? Pechinche muito e peça cartões dos vendedores com a anotação do preço mínimo. Daí, faça um "leilão virtual" entre os vendedores: quem oferecer o melhor "lance" ganhará você como cliente. E não será uma honra para a loja?

Prof. Marcos Silvestre é Economista com MBA em Finanças e Controladoria pela Universidade de São Paulo. Há 21 anos atua como educador e planejador financeiro especializado. Idealizou na UNICAMP o PROF® Programa de Reeducação e Orientação Financeira. É fundador da SOBREDinheiro® Sociedade Brasileira de Estudos sobre Dinheiro e autor dos bestsellers 12 Meses para Enriquecer – O Plano da Virada e Investimentos à Prova de Crise. Dirige o site www.oplanodavirada.com.br e apresenta a coluna diária e o programa semanal Na Ponta do Lápis na BandNews FM.

Os invasores

por Farini

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Medida da tela do monitor
Programa social do Governo Lula
Passado, em inglês
Verão
Autor da novela "Viver a Vida"
Consultório (?): a sala do odontólogo
Tipo de cabelo sem ondulações
O maior mamífero brasileiro
Aquele que sabe esperar
(?)-mudo, pequeno móvel de quarto
(?) bissexto: tem 366 dias
Osso superior da face (Anat.)
Museu de Arte de São Paulo (sigla)
Joana d'(?), heroína francesa
Senhor (abrev.)
Lustrar; brunir
Rumava; seguia
Silencia
Tipo de caneta
Pão de (?): bolo
Kung-(?), luta marcial chinesa
Formato de cada ângulo do quadrado
Guerreiros retratados por Akira Kurosawa (Cin.)
Jesus, para Deus
Metro (símbolo)

BANCO

Soluções

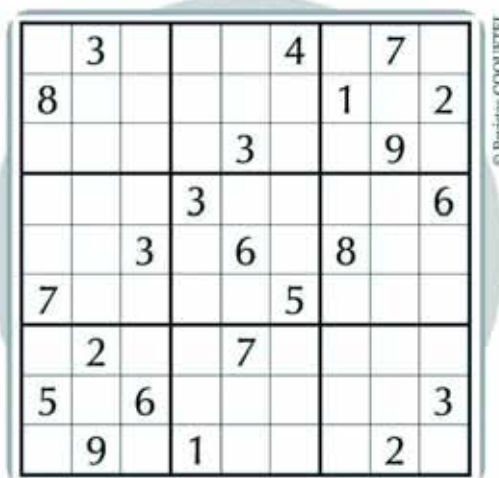
Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	3				4		7	
8						1		2
				3			9	
			3					6
		3		6		8		
7					5			
	2			7				
5		6						3
	9		1				2	

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Trotes

Um absurdo imaginar que até hoje existem pessoas capazes de perder tempo brincando com serviços fundamentais como Polícia, Pronto-socorro e Samu. Para mim quem tem a atitude de passar trote para estes órgãos precisa ser punido. Eles lidão com a vida de outros e não têm tempo a perder. Enquanto um desocupado faz com que uma equipe do Samu, por exemplo, se desloque até um local por nada, outra pessoa pode estar perdendo um socorro, perdendo a vida.
Israel da Silva, Santos, SP

Ônibus

Agora é o transporte intermunicipal que vai aumentar. Impressionante como mudam as ordens das coisas. Eles primeiro aumentam o valor da passagem para depois pensarem em melhorar o serviço, se é que vão melhorar. Os trajetos e distâncias não mudam, os carros continuam poucos e a limpeza continua a desejar.
Não sei qual a justificativa para o aumento. O ideal seria voltarem com os cobradores, mas como isso não ocorre, espero que pensem pelo menos em aumentar o salário dos motoristas.
Virgínia Lemos, São Vicente, SP

metro Pergunta

O que você achou dos 60 dias que os mercados ganharam para adaptação das sacolinhas plásticas?

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@AlbertoAshikawa: Fizeram para corrigir uma burrice sem tamanho. Não era mais fácil uma lei que impusesse o uso de sacolas biodegradáveis?

@FabioSinegaglia: Mais uma prova que o Brasil não é sério. Quem tem poder se dá bem. É o único país do mundo que tem lei que pega e outras não.

@NeoManduca: Sou contra, na época dos sacos de papel e das sacolas de feira, ninguém morreu por usar. A questão é que o povo é mal

metro Web

Para falar com a redação: leitor.st@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

*Está escrito nas **estrelas***

www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4)
O dia promete ser tenso, porém algumas vantagens e ganhos materiais poderão estar a seu favor, principalmente em situações onde haja falhas em equipamentos.

Touro (21/4 a 20/5)
Firmeza diante de situações onde a austeridade das pessoas será testada. Será melhor não aceitar provocações e deixar que as coisas aconteçam naturalmente.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
Dia sujeito a falhas em equipamentos e possíveis erros nas comunicações. Procure manter a calma e prestar mais atenção para poder antecipar as situações.

Câncer (21/6 a 22/7)
Vantagens e ganhos que podem lhe subir a cabeça. Não deixe que a vaidade afaste você dos seus amigos. Procure dividir os méritos com a sua equipe.

Leão (23/7 a 22/8)
Tenha um pouco mais de cuidado com pequenos detalhes e prudências para evitar acidentes indesejáveis. Dia sujeito a ganhos e perdas, fique do lado certo.

Virgem (23/8 a 22/9)
Evite tomar a frente das situações, pois hoje os detalhes poderão atrapalhar a sua concentração e os resultados. Deixe que outras pessoas lhe ajudem.

Libra (23/9 a 22/10)
Alegria diante de mudanças que possam afetar você indiretamente, mas para melhor. Seja discreta na hora de comemorar vitórias sobre as outras pessoas.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Não desperdice possíveis vantagens e ganhos só porque algumas pessoas podem não estar lhe dando a devida atenção. Fique com o que interessa e seja feliz.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Desprezo por algumas questões que são importantes para os seus parceiros pode acabar deixando você de fora dos resultados finais que o grupo vier a obter.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Dificuldades em se enturmar com as pessoas, algumas opiniões da sua parte podem não ser bem aceitas pelos outros. Procure ser mais flexível e se adaptar.

Aquário (21/1 a 19/2)
Possível fragilidade física e dificuldades em se comunicar, tente se manter fora de agitações. Hoje o mais importante é se manter alinhada com os amigos.

Peixes (20/2 a 20/3)
Confiança demais pode levar você a se enganar com as pessoas, procure ficar mais perto delas e conferir as coisas para ter certeza que está tudo certo.

Dicas para seu tanque render mais

Evite andar com o motor em alta rotação. Consulte o manual para saber qual o torque máximo do seu carro.

Mantenha o motor regulado, com os bicos injetores limpos e com os filtros de ar dentro do prazo de utilização recomendado. As velas também precisam estar em bom estado

Andar com o ar-condicionado ligado, mesmo em dias frios, também provoca desperdício de combustível. Use com moderação.

Levar peso desnecessário exige mais esforço do motor e também aumenta o consumo.

Pneus descalibrados também são grandes vilões. Calibre semanalmente, de acordo com a recomendação do fabricante.

Vidros abertos também pesam, pois afetam o perfil de penetração aerodinâmica do carro.

Nunca encha o tanque de combustível até a boca. O nível correto é quando o combustível atinge o bico da bomba – pode ser percebido quando o gatilho da mangueira desarma automaticamente.

Não ande com o tanque na reserva, pois permite muito espaço para evaporação do combustível. Além disso, resíduos podem entupir os bicos injetores.

Não exagere nas acelerações, evite freadas bruscas e retome a velocidade sem pressa. O motorista apressado é o maior amigo dos donos de postos.

Deixe o frentista com saudades

Mudar alguns hábitos de direção garante mais economia de combustível – e de dinheiro

Os valores praticados pelos postos de combustíveis podem não depender de você, mas o seu consumo sim. Em tempos de sobe e desce nos preços da gasolina e do álcool, vale a pena tomar alguns cuidados ao volante para evitar gastos desnecessários na hora de abastecer.

O primeiro passo é saber o quanto seu veículo consome. É simples: encha o tanque e zere o marcador de quilometragem. Quando chegar o momento de reabastecer, verifique o quanto seu carro andou e divida pela quantidade de litros.

15% é a economia de combustível aproximada para aqueles condutores que ficam atentos às recomendações do fabricante.

Segundo o engenheiro mecânico Mauro Carlos Lopes, é importante seguir as recomendações do manual para o tanque render mais: “A montadora testou antes, ler o manual não é perda de tempo”.

WILSON.DELL'ISOLA
@METROJORNAL.COM.BR

Preço médio do litro de gasolina comum é de R$ 2,81; o do álcool sai por R$ 1,98

MÁRCIA RIBEIRO/FOLHAPRESS

Adeus às esteiras e aos abdominais

Academias apostam em modalidades que envolvem socialização e coreografias e até treinamentos militares para afastar aquela preguiça das aulas convencionais

MARLENE BERGAMO/FOLHAPRESS

“Antes de começar, visite seu médico para avaliar suas condições de saúde.”
SILVIA MARIANO, CONSULTORA

Aliados do sucesso

Para ter sucesso com os exercícios, é fundamental manter uma alimentação regrada. Comer corretamente e ter uma vida saudável já é um grande impulso para arrasar no verão.

De acordo com a professora de dança Silvia Mariano, o segredo é escolher a atividade que te dá mais prazer. Se exercitar de três a cinco dias por semana, em um treino de pelo menos meia hora, também contribui bastante. A intensidade tem que ser de acordo com o ritmo e o condicionamento de cada um. “Aumente a intensidade do treino progressivamente. Escute sempre seu corpo, se sentir algum desconforto pare o exercício imediatamente”, diz Silvia. METRO

Todo mundo quer ter um corpo perfeito sem ir à academia. Só de pensar em andar sobre a esteira ou fazer abdominais já bate o cansaço. Para combater o vilão invisível da preguiça, as academias estão apostando em modalidades mais atraentes para deixar o corpo em forma.

Uma das opções é o Boot Camp Acqua, que é uma atividade na piscina imitando um treinamento militar. Estações simulam escaladas, salvamentos e exercícios de força. Os exercícios melhoram a resistência muscular e trabalham os membros superiores e inferiores.

A única atenção é para quem tem pressão alta ou problemas no coração, essas pessoas devem procurar um médico antes de começar a atividade.

Se você não quer treinar feito um militar, a escolha é o Air Climber. A novidade substitui o step, a diferença é que junto aos dois pedais tem duas alças que trabalham os músculos superiores. Com o Air Climber os glúteos e as panturrilhas são exercitados, além dos músculos abdominais.

A dança também faz bem para a mente e para o corpo. O Musical.Comp e a Zumba estão ai para provar que dançar emagrece e tonifica os músculos. Essas aulas são diferentes e trazem uma proposta nova para dentro da sala.

Na aula de Musical.Comp os alunos fazem coreografias de grandes musicais da Broadway. A atividade traz benefícios para a coordenação motora, flexibilidade e equilíbrio. “Além disso, as aulas de dança costumam promover maior sociabilização, aumenta a autoestima e dá sensação de bem estar”, diz a professora de dança e consultora em fitness, Silvia Mariano.

A Zumba também é uma ótima opção para quem gosta de música. Ao som de ritmos latinos, como a salsa e o merengue, você perde calorias e se diverte. METRO

Cálculo calórico

“Cada pessoa tem um gasto calórico que está relacionado com: o peso, o nível de condicionamento físico geral e, especialmente, a intensidade em que o exercício é realizado. O que se faz é uma média da perda”, explica a professora Silvia Mariano.

Adeus calorias

STOCK.XCNG

Boot Camp Acqua
Durante uma hora de aula com intensidade moderada dá para perder 436 calorias.

DIVULGAÇÃO

Air Climber
Sim! São 500 calorias a menos fazendo 45 minutos dessa modalidade.

GETTY IMAGES

Zumba
Ao som latino você pode perder em média 500 calorias, com 50 minutos de aula.

GETTY IMAGES

Musical.Comp
Os musicais da Broadway tiram de você 400 calorias, em média. Isso com 50 minutos de aula.

Festa de Neymar termina com virada palmeirense

Craque marca o centésimo no dia do aniversário, mas Palmeiras vence o clássico no finalzinho

O que era para ser uma tarde inesquecível para Neymar terminou em uma grande festa palmeirense. No dia em que comemorava seus 20 anos de idade, o astro santista entrou em campo com 99 gols na carreira. Marcou o centésimo, dançou, mas viu o rival virar o clássico nos minutos finais e sair com a vitória da quente Presidente Prudente.

Com gols de Fernandão e Juninho, o Palmeiras bateu o Santos por 2 a 1 e mostrou que pode brigar pelo título paulista.

E não foi só pela emocionante vitória que os palmeirenses podem se empolgar. A equipe foi, na maior parte do jogo, superior ao adversário. Enquanto Márcio Araújo anulava Neymar, Valdivia infernizava a defesa rival. Machucado, o chileno deu lugar a Daniel Carvalho, que entrou muito bem.

Mas foi de Neymar o primeiro gol do clássico. O centésimo veio de cabeça, após cruzamento de Ganso. Tudo estava perfeito até Fernandão empatar. E aos 46 da etapa final, Juninho cruzar e Maranhão desviar para o próprio gol, decretando a virada e a festa verde. METRO

CESAR GRECO/FOTOARENA/FOLHAPRESS)

▶ Fernandão usou a cabeça para empatar o clássico e abrir caminho para a virada

1 x 2

Santos: Rafael; Maranhão, Bruno Rodrigo, Durval e Pará; Henrique, Arouca, Elano (Ibson) e Paulo Henrique Ganso; Neymar e Borges (Alan Kardec). **Técnico:** Muricy Ramalho

Palmeiras: Deola; Cicinho (R. Bueno), Leandro Amaro, Henrique e Juninho; M. Araújo, M. Assunção, João Vitor e Valdivia (Daniel Carvalho); Luan (M. Leite) e Fernandão. **Técnico:** Felipão

• **Gols:** Neymar, aos 25 , Fernandão, aos 43, e Juninho, aos 46 do segundo tempo • **Arbitragem:** Luiz Flávio de Oliveira, auxiliado por Emerson Augusto de Carvalho e Fábio Rogério Baesteiro

Classificação

	P	V	GP	SG
SÃO PAULO	13	4	13	8
PAULISTA	13	4	11	8
CORINTHIANS	13	4	7	5
PALMEIRAS	11	3	8	4
GUARANI	10	3	6	1
PONTE PRETA	9	3	11	4
MOGI MIRIM	9	3	9	3
LINENSE	7	2	12	1
COMERCIAL	6	2	8	-4
SANTOS	6	1	6	0
PORTUGUESA	6	1	5	-1
MIRASSOL	5	1	6	1
XV PIRACICABA	5	1	7	-1
SÃO CAETANO	5	1	6	-1
BRAGANTINO	5	1	7	-4
ITUANO	4	1	5	-1
GUARATINGUETÁ	3	1	5	-7
BOTAFOGO	3	1	4	-8
OESTE	2	0	5	-3
CATANDUVENSE	2	0	4	-5

5ª rodada

SÁBADO

Mirassol	3 x 0	Botafogo
Comercial	1 x 3	Mogi Mirim
Portuguesa	1 x 1	Ituano
Paulista	3 x 1	Catanduvense

ONTEM

Santos	1 x 2	Palmeiras
Corinthians	1 x 1	Bragantino
XV Piracicaba	2 x 1	Oeste
Ponte Preta	1 x 3	São Paulo
São Caetano	0 x 1	Guarani
Linense	4 x 2	Guaratinguetá

Brasil vence Argentina e leva título do Sul-Americano feminino Sub-20

A seleção brasileira sub-20 feminina venceu ontem a Argentina por 2 a 0 e foi mais uma vez campeã sul-americana. Com o título, o Brasil continua sendo a única equipe a ganhar a copa, que é disputada a cada dois anos. Em cinco edições, o Brasil levou todas as taças.

"Tínhamos o objetivo de assegurar a classificação para o Mundial e também manter essa tradição de conquistas no torneio, o que é importante para todos. Essas meninas escreveram suas histórias e mantiveram a taça no Brasil", destacou o técnico pentacampeão, Caio Couto.

Além do título, o Brasil terminou o campeonato com 100% de aproveitamento, com sete vitórias, e também o melhor ataque (28 gols marcados) e a melhor defesa (sofrendo apenas um gol).

O jogo

O público no Couto Pereira, em Curitiba, teve aproximadamente 5 mil pessoas e, como toda decisão, a partida começou bastante estudada entre as duas equipes.

O primeiro tempo acabou empatado, com as brasileiras chegando pouco ao ataque. No segundo tempo, a seleção argentina recuou e logo sofreu a pressão das brasileiras. Aos 7 minutos, Ketlen recebeu na área, ganhou da zagueira e deslocou da goleira Oliveros para abrir o marcador: 1 a 0. O segundo gol foi marcado por Bia, de cabeça. METRO CURITIBA

▶ Invictas, com 100% de aproveitamento, além do melhor ataque e da melhor defesa

RODRIGO LEAL/ METRO CURITIBA

2 x 0

Brasil: Daniele, Giovanna, Ingrid, Tayla e Andressa Alves; Maria, Lucimara (Andressa Cavalari), Bia e Thaisinha; Ketlen e Gláucia (Paula). **Técnico:** Caio Couto

Argentina: Laurina O., Agustina B., Noelia Espindola, Ruth Bravo (Aldana Benitez), Camila Ares, Adriana S., Constanza V., Micaela S., Betina Soriano, Yael O. Mariana L. (Gabriela I.). **Técnico:** Carlos Borrelo

• **Gols:** Ketlen, aos 7' 2º T, e Bia, aos 25' 2º T • **Arbitragem:** Alejandra Trucidos, com Mariana Corbo e Mariana Quiroga• **Público:** 5 mil pessoas

O MUNDO DE ACORDO COM KARL LAGERFELD
No dia 7 de fevereiro, Karl Lagerfeld, um dos estilistas mais influentes no mundo da moda, será o editor chefe convidado do Metro. A edição trará páginas de um especial que será publicado nos 22 países onde o jornal está presente. Fique a par das tendências da moda mundial com o inovador homem de preto nesse especial exclusivo.
metro
O que ele faz, ninguém consegue.

EDUARDO ANIZELLI/FOLHAPRESS

▶ Ramírez evitou a primeira derrota corintiana no Paulistão com um golaço

Vacilo em casa tira a ponta do Timão

▶ Corinthians só empata com o Bragantino no Pacaembu e deixa a liderança para o rival São Paulo ▶ Equipe sofreu com os seis desfalques

O Corinthians bem que tentou, mas não conseguiu manter o aproveitamento de 100% no Paulistão 2012. Contra um retrancado e, em certos momentos, violento Bragantino, o alvinegro ficou apenas no empate em casa e perdeu a liderança do torneio. Com os mesmos 13 pontos do Timão e do Paulista, mas com maior saldo de gols, o São Paulo é o novo líder do campeonato.

Desfalcado de Paulo André, Fábio Santos, Danilo, Alex, Willian e Emerson, o Corinthians mal respirou quando o Bragantino abriu o placar com Serginho, aos 2 minutos. O gol obrigou o time de Tite a partir para o ataque, obrigando o goleiro Alê a realizar ao menos quatro boas defesas. Foi preciso um chute forte do peruano Ramírez, de fora da área, para sair o gol de empate. METRO

1 x 1

Corinthians: Julio Cesar; Alessandro, Chicão (Elton), Leandro Castán e Ramon (Vitor Júnior); Ralf, Paulinho e Ramírez; Gilsinho (Weldinho), Jorge Henrique e Liedson. **Técnico:** Tite

Bragantino: Alê; Murilo, Astorga e Luís Henrique; Victor Ferraz, Eder, Serginho, Romarinho (Diego) e Léo Jaime; Paulo Roberto (Guilherme Mattis) e Giancarlo (Bruno). **Técnico:** Marcelo Veiga

• **Local:** Estádio do Pacaembu • **Gols:** Serginho, aos 2 do primeiro tempo; Ramírez, aos 6 do segundo tempo • **Arbitragem:** Leonardo Ferreira Lima auxiliado por Fabio Luis Freire e Maiza Teles Paiva

Vitória fora dá liderança ao São Paulo

O Tricolor se recuperou em grande estilo do empate em casa no meio de semana. Novamente contra um time de Campinas, dessa vez não houve vacilo e o time do Morumbi venceu a Ponte Preta por 3 a 1 e, beneficiado pelo empate do Corinthians, assumiu a liderança do Paulistão.

E a vitória que levou a equipe ao primeiro lugar começou a ser construída rapidamente com um gol de Willian José, aos 4 minutos. A Ponte chegou a empatar com Guilherme de cabeça, mas Lucas e novamente Willian José deram números finais ao jogo e a liderança ao São Paulo. METRO

1 x 3

Ponte Preta: Lauro; Guilherme (Cicinho), Wescley, Ferron e Uendel; Xaves (Enrico), João Paulo, Willian Magrão e Renato Cajá; Rodrigo Pimpão (Rossi) e Leandrão. **Técnico:** Gilson Kleina

São Paulo: Denis; Piris (João Filipe), Paulo Miranda, Rhodolfo e Cortez; Wellington, Cícero, Maicon (Denilson) e Jadson (Casemiro); Lucas e Willian José. **Técnico:** Emerson Leão

• **Gols:** Willian José, aos 4 do primeiro tempo; Guilherme, aos 7, Lucas, aos 20, e Willian José, aos 29 do segundo tempo • **Arbitragem:** Vinícius Furlan auxiliado por David Botelho Barbosa e Bruno Salgado Rizo

GASPAR NÓBREGA/VIPCOMM

▶ O meia Jadson, que fez sua estreia pelo São Paulo

INTERNACIONAL

Líderes tropeçam na Itália

Na 22ª rodada do Italiano, quem se deu bem foi a Roma, que goleou a Inter de Milão por 4 a 0 e subiu para a 6ª posição. Napoli e Milan empataram em 0 a 0, assim como Juventus e Siena. A Lazio perdeu de 3 a 2 para o Genoa. A Juventus segue líder, com 45 pontos, um a mais do que Milan. METRO

Clássico inglês

EDDIE KEOGH/REUTERS

▶ Hernandez sobe para marcar gol do Manchester United

Jogando em casa, o Chelsea chegou a abrir 3 a 0, mas cedeu o empate por 3 a 3 para o Manchester United, pela 24ª rodada do Inglês. Evan (contra), Mata e David Luiz marcaram para o Chelsea. Rooney, duas vezes, e Hernandez empataram. O líder do campeonato é o Manchester City, com 57 pontos.

Breves

GABRIELA DI BELLA/METRO

Kleber acusado de agressão

GLADIADOR. O atacante do Grêmio teria agredido sua esposa, a jornalista Débora Favarini, com um soco na cabeça na madrugada de 28 de janeiro, em Porto Alegre. O jogador, que não se pronunciou sobre o caso, deve ser chamado para depor. METRO

Judô traz três medalhas

PARIS. O Brasil fechou o Grand Slam de judô com uma medalha de ouro e duas de prata. Ontem, Mayra Aguiar faturou o primeiro lugar na categoria até 78 kg, vencendo a americana Kayla Harrison. Rafael Silva foi prata na categoria acima de 100 kg, assim como Sarah Menezes (até 48 kg). METRO

Equipe mexicana permite que seus torcedores joguem uma espécie de 'Championship Manager' da vida real

No Murciélagos FC não existe técnico ou comissão técnica, são os próprios fãs que decidem, por meio do site do clube, a escalação, o esquema tático e os rumos que o clube vai seguir

México tem o verdadeiro time do povo

Os viciados em "Championship Manager" poderiam jogar o mais renomado game de gerenciamento de clubes na vida real caso torcessem para o Murciélagos FC, do México. Na segunda divisão do país, o clube não possui técnico ou comissão técnica. Quem escala e decide o rumo da equipe são seus torcedores.

O esquema funciona assim: a torcida pode votar nos jogadores que serão titulares nas partidas por meio do site oficial do clube (www.murcielagosfc.com) ou mensagens de texto.

Além disso, os fãs do Murciélagos – que em português significa morcegos – podem escolher a formação do time e até o posicionamento tático a ser adotado. Durante o jogo, são os mesmos torcedores os responsáveis por fazer as substituições. Ao fim da partida, os jogadores que mais agradaram a torcida são recompensados com um bônus.

No endereço eletrônico também é possível conferir dados de todos os jogadores: aproveitamento, habilidades, técnica, mentalidade, tática, potência, velocidade e momento.

Alguns podem argumentar os perigos de colocar os torcedores no controle, tamanha a paixão inerente aos fanáticos por futebol. Mas Abraham Alpuche, meia do Murciélagos, disse estar curtindo bastante a experiência. "Aqui os jogadores que entram em o campo se sentem bastante felizes, porque é a escolha do povo que os colocou naquela situação."

Mas existe uma contrapartida. Se a equipe está passando por uma fase difícil, se os resultados positivos não vêm, os torcedores não terão a quem xingar de burro.

ERICK TAPIA
METRO MÉXICO

DIVULGAÇÃO

▶ Time de Guamuchil foi fundado em 2008

Aos milhares

Murciélagos FC em números:

50% DOS ESTRATEGISTAS TÊM ENTRE **14 E 17 ANOS**

16% DOS TREINADORES É COMPOSTO POR **MULHERES**

17 mil FÃS REGISTRADOS NO **FACEBOOK** TEM O CLUBE

2,2 mil TORCEDORES SEGUIDORES NO **TWITTER**

REPRODUÇÃO

▶ Reprodução do site do Murciélagos FC

Operacional

Veja como funciona para se tornar um gerente de futebol/treinador do Murciélagos FC

Registro
O primeiro passo é ter uma conta no Facebook ou no Twitter e associá-la ao time do Murciélagos FC

Participação
Entre no site oficial do Murciélagos FC durante uma transmissão ao vivo da equipe, seja por meio da mesma página ou pela Rede Televisa Deportes

Atuação
Na página de inicialização, faça o login na conta e acompanhe os jogador disponíveis para aquele confronto

Decisão
Os 10 primeiros votos recebidos em tempo real decidem quais são as mudanças, maneira de treinamento e até mesmo o esquema tático a ser utilizado

Limitação
A votação é aberta apenas quando a equipe joga em seu estádio e não quando atua como visitante

60 segundos

'VALE A ESCOLHA DOS FÃS'

Abraham Apuche, meia do Murciélagos, acha que os jogadores não podem nem pensar em se acomodar, porque se isso acontecer, são sacados da equipe no mesmo momento.

Alguma vez você já ficou bravo depois de fãs votarem talvez injustamente?
Os jogadores sabem que é a escolha do povo. Uma vez eu tinha perdido uma votação e não sabia se ficava irritado com o público ou com o meu desempenho. Mas isso faz parte do show.
Eu até prefiro que as pessoas decidam, o que nos colocam juntos com um só objetivo.

Qual é outra característica marcante do time do Murciélagos?
A união. Nós vivemos juntos, não importa quem joga, não há ciúmes entre os jogadores. Além disso, temos conseguido os resultados, o que nos deixa mais confiantes com as decisões tomadas pelos torcedores e, claro, com o nosso desempenho em campo. METRO